

Entamez une marche très lente
Respirez profondément
Ecoutez profondément
Que ressentez vous?

Jouez sur l'ordre des choses
Marchez en arrière
Observez l'espace parcouru
Est ce que la ville est différente?

Jouez sur la morphologie de votre corps,
Vos yeux sont sur votre crâne,
Vos oreilles sont sur votre menton,
Votre nez est au milieu de votre poitrine,
Est ce que la ville est différente

Entamez une marche en sautillant
Respirez rapidement
Est ce que la ville est différente?

Jouez sur la taille de votre corps,
Etendez vous en inspirant,
Rapetissez vous en expirant,
Est ce que la ville est différente?

Jouez sur la hauteur de votre corps,
Vous faites 1m de haut
Vous faites 3m de haut
Est ce que la ville est différente?

Décrivez ce que vous avez parcouru
Décrivez votre corps
Décrivez votre ville

Sautiller / Sauter

**Chanter une chanson,
changer de volume
de tessiture**

Glisser / Chuter

S'accroupir / Se mettre debout

Frétiller / Trembler

Crier / Chuchoter